

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 29 «Рябиноушка»
Н.В. Ананьина

Приказ № 96/2 «28» августа 2019 г.

Режим дня групп МБДОУ «Детский сад № 29 «Рябиноушка» на 2019– 2020 учебный год

№	Режимные моменты	Группа, возраст детей		Ясельные группы	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
		1 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет		
1	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
				При благоприятных погодных условиях утренний приём детей проводится на улице				
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10- 8.20	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
3	Завтрак	8.15 – 8.40	8.20 - 8.45	8.25-8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
4	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.45– 9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	-	-	-
5	Образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
		9.20 - 9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
					10.10-10.35	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
6	Прогулка	10.00-11.20	10.00-11.40	10.10 – 11.50	10.45– 12.10	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20
7	Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
8	Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
9	Дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
10	Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25
11	Полдник	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.45	15.35-15.45	15.40-15.45
12	Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.35-15.45	15.40-15.45				
13	Образовательная деятельность	16.00-16.10	15.45-16.05	15.45 – 16.05	15.45– 16.10	15.45 – 16.15	15.45– 16.10	15.45 – 16.15
14	Игры	16.10-16.30	16.05-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.10-16.30	16.15-16.35
16	Ужин	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25 – 16.50	16.30 – 16.55	16.35 – 16.55	16.30 – 16.55	16.35 – 16.55
17	Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Количество прогулок		2 прогулки	2 прогулки	3 прогулки	3 прогулки	3 прогулки	3 прогулки	3 прогулки
Общее время прогулок		3 часа 20 минут	3 часа 40 минут	3 часа 40 мин	3 часа 25 мин	3 часа 20 минут	3 часа 20 минут	3 часа 20 минут
Продолжительность дневного сна		3 часа 00 мин.	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 минут	2 часа 00 мин	2 часа 00 минут

Примечания:

В режим дня могут быть внесены изменения в зависимости от метеорологических условий.

Расхождение во времени режимных моментов может варьироваться в зависимости от расписания образовательной деятельности.